

**MILLIA FAKHRUDDIN ALI AHMAD B.Ed. TEACHER'S TRAINING COLLEGE
RAMBAGH, PURNEA**

Internal Practical Examination – 2025

Time : 2 Hrs

B.Ed. Session : 2024-26 (First Year)

Full marks : 10

PHYSICAL & YOGA

Candidate are required to answer in their own words.

- 1 योग का अर्थ एवं महत्व लिखते हुये वर्तमान समय में योग की उपयोगिता को लिखिए।

Write the meaning and importance of yoga along with utility of yoga in present context.

- 2 राजयोग का अर्थ स्पष्ट कीजिए एवं महर्षि पतंजलि के अनुसार राजयोग को समझाइये।

Clarify the meaning of Rajyoga and explain the Rajyoga according to Maharshi Patanjali.

- 3 स्वामी विवेकानन्द का जीवन परिचय एवं योग के विकास में उनके योगदान की विवेचना कीजिये।

Sketch the life of Swami Vivekananda and explain his contribution in development of yoga.